

胃肠道多枚长金属异物自行排出一例

· 病例报道 ·

张慧娟, 徐向阳, 吴汉斌

【中图分类号】R573.9; R574; R814.3 【文献标识码】D 【文章编号】1000-0313(2011)09-1020-01

胃肠道异物临床并不少见,绝大多数为婴幼儿误吞异物,极少数为成年人(老人、精神病或企图自杀者)将异物自行吞入^[1-4]。吞入的胃肠道异物多无临床症状,且能自行排出,但有些患者因异物排出困难或有并发症而需手术治疗。对于多枚、长的异物,为避免并发症,通常需急诊内镜或手术治疗,自行排出十分罕见^[1,2],笔者搜集 1 例吞入多枚长的金属异物而自行排出的病例,现报道如下。

病例资料 男,21 岁,自行吞入异物 5 h 后入院,自诉腹痛、恶心。患者曾有吞食异物史。胸腹联透见腹部有金属异物影,颈部及胸部未发现金属异物影。腹部 X 线片显示 3 枚金属异物散在分布于腹部(图 1)。患者拒绝急诊内镜检查和手术治疗,遂留院观察。6 h 后第 2 次腹部 X 线片显示异物位置明显移动(图 2),入院第 2 天给患者进行了清洁灌肠;第 3 天复查腹部 X 线片显示异物已经移动到右中腹部,且相互重叠(图 3)。6 d 后复查腹部 X 线片显示异物通过小肠移动至结肠内(图 4、5),2 h 后复查 X 线片显示异物已完全从体内排出(图 6)。

讨论 蓄意吞入异物在服刑的犯人中较常发生^[3,4],吞食异物的原因是其潜在的精神因素,目的是保外就医而逃避监禁,本例患者为嫌犯,吞食异物的目的也可能是逃避监禁。

大多数(约 75%)吞食的异物可以自行排出而无需外科手术^[3,4],但也有些患者因异物排出困难或有并发症而需手术治疗。常见的并发症为嵌顿、梗阻或穿孔等^[3-5],异物嵌顿等并发症常发生在生理性解剖狭窄区(下端食管括约肌、幽门、回盲瓣、肛门),生理性弯曲处(十二指肠曲)和病理性狭窄段(炎性缩窄、手术瘢痕等)。一般而言,摄入的异物最大截面大于 2.0~2.5 cm 不能通过幽门管,而长度超过 6~10 cm 亦不能通过十二指肠曲^[3-5]。本文报道的病例吞入了 3 根长度约 10~12 cm 的金属异物,且能自行排除,类似的病例在文献中罕有报道,可能与患者的个体因素及多次吞入异物有关。

除了吞入长的、多枚异物外,若吞入电池、多枚磁铁、锋利尖锐的异物时都需要急诊内镜检查和手术治疗^[1-7]。动态的影像追踪对治疗时机和方案的选择尤为重要,尚未通过十二指肠以及直径大于 2 cm 或长度超过 3 cm 的物体,应考虑通过内镜取出;对于无症状的食管异物,观察时间不超过 8~16 h^[7];滞留于胃内的异物,在进行各种治疗方案之前,可观察 3~4 周以待异物是否顺利通过^[3],也有建议观察时间可延长,达 1~2 个



图 1 腹部 X 线片示腹部内见有 3 根异物(箭),其中 2 枚为汤匙柄,一根为长铁丝,长 10~12 cm。图 2 6 h 后腹部 X 线片示异物(箭)的位置明显改变。图 3 第 3 天腹部 X 线片示异物位置再次移动,并重叠于右中腹(箭)。图 4 第 6 天腹部正位 X 线片示异物已移至结肠内(箭)。图 5 第 6 天腹部侧位 X 线片示异物重叠至结肠内(箭)。图 6 腹部 X 线片已未见异物影,表明异物已排出体外。

月^[3-7]。若异物超过 5 厘米,即使通过食道进入胃肠道,也需立即取出^[3,6]。当异物从胃排出后进入肠管,滞留于肠管内的同一位置超过 1 个星期应考虑进行手术取出^[3-6]。同时,吞入异物后一旦出现呕吐、腹痛等其他明显症状者,应考虑紧急手术。在本例中,患者吞入异物后在住院期间拒绝治疗,动态追踪的腹部 X 线片显示异物位置不断发生变化,因此未进行手术治疗,异物顺利地于第六日排出体外。尽管如此,对于吞入异物的患者仍应进行严格的监控和及时的治疗。

参考文献:

- [1] Yan Song, Hua Guo, Jian-Yong Wu. Travel of a mis-swallowed long spoon to the jejunum[J]. World J Gastroenterol, 2009, 15 (39):4984-4985.
- [2] Aoyagi K, Maeda K, Morita I, et al. Endoscopic removal of a spoon from the stomach with a double-snare and balloon[J]. Gastrointest Endosc, 2003, 57(7):990-991.
- [3] Eisen GM, Baron TH, Dominitz JA, et al. Guideline for the management of ingested foreign bodies[J]. Gastrointest Endosc, 2002, 55(7):802-806.
- [4] Hunter TB, Taljanovic MS. Foreign bodies[J]. Radiographics, 2003, 23(3):731-757.
- [5] Bisharat M, O'Donnell ME, Gibson N, et al. Foreign body ingestion in prisoners-the Belfast experience[J]. Ulster Med J, 2008, 77(2): 110-114.
- [6] Uyemura MC. Foreign body ingestion in children[J]. Am Fam Physician, 2005, 72(2):287-291.

(收稿日期:2011-06-01)